ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO CRONOGRAMA CAPACITACIÓN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE	Código: FOR-PSS-297 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCIÓN LOCAL / TÉCNICA: Suba

SERVICIO SOCIAL: Comedor Comunitario Rincon Rubi

FECHA			PROFESIONAL RESPONSABLE	POBLACIÓN OBJETO	TEMA	LUGAR	HORA	DIRECCIÓN
DD	MM	AAAA						
14	10	2022	Lizeth Johana Duitama	Participantes	**Nutribingo: Hablemos sobre grasas TEMA: Reduccion del consumo de grasas trans y saturadas.** La estrategia a implementar será a traves de charla virtual informando a los participantes el día, la hora para desarrollar la actividad. **Actividad Física**. Se enviará vía WhatsApp el link del IDRD "Rutina de actividad física.	Virtual	4:00 pm a 5:00 pm	KR 95 B 130 A 19
12	11	2022	Lizeth Johana Duitama	Participantes	**Endulzate saludablemente. TEMA: Disminucion del consumo de azucares añadidos.** La estrategia a implementar será a traves de charla virtual informando a los participantes el día, la hora para desarrollar la actividad. **Enfoque:** Incorporar alternativas de preparación para disminuir el consumo de azúcares añadidos empleando azúcares naturales en las dinámicas cotidianas de los participantes **Actividad Física**. Se enviará vía WhatsApp el link del IDRD "Rutina de actividad física.	Virtual	4:00 pm a 5:00 pm	KR 95 B 130 A 19
9	12	2022	Lizeth Johana Duitama	Participantes	**Escalera del buen comer. TEMA: Habitos alimentarios, higiene y estilos de vida saludable.** La estrategia a implementar será a traves de charla virtual informando a los participantes el día, la hora para desarrollar la actividad. **Enfoque** Implementar en los participantes prácticas para una adecuada selección de alimentos y aplicar adecuados hábitos de comportamiento durante los tiempos de las comidas. **Actividad Física.** Se enviará vía WhatsApp el link del IDRD "Rutina de actividad física.	Virtual	4:00 pm a 5:00 pm	KR 95 B 130 A 19

6	1	2023	Lizeth Johana Duitama	Participantes	**Habitos saludables para una vida mejor. TEMA: Aumento en el consumo de frutas, verduras y alimentos proteicos.** La estrategia a implementar será a traves de charla virtual informando a los participantes el día, la hora para desarrollar la actividad. **Enfoque:** Lograr que los participantes comprendan los hábitos alimentarios aprendidos en casa por los niños y las niñas, y que son la base de una vida adulta saludable trasmitida por los padres de familia. **Actividad Física**. Se enviará vía WhatsApp el link del IDRD "Rutina de actividad física.	Virtual	4:00 pm a 5:00 pm	KR 95 B 130 A 19

INSTRUCCIONES PARA DILIGENCIAMIENTO
Objetivo: Organizar la programación de las capacitaciones en estilos de vida saludable del servicio social para realizar las acciones necesarias para su implementación.
Subdirección Local: Sede administrativa de donde depende el servicio social o población objeto.
Servicio social: diligencie con el número según corresponda, el servicio social al cual pertenece de acuerdo a la siguiente denominación:
Fecha: día, mes y año en que se desarrollará el proceso de capacitación.
Profesional responsable: nombre y apellidos del profesional que desarrollará el proceso.
Población Objeto: grupo poblacional al que se dirige el proceso.
Tema: nombre de la capacitación a desarrollar.
Lugar: nombre del sitio donde se desarrollará el proceso de capacitación.
Hora: horario durante el cual se realizará el proceso de capacitación.
Dirección: Ubicación o dirección numérica en donde se desarrollará el proceso de capacitación.

Gmail Corpo Cometa <corpocometa@gmail.com>

CRONOGRAMAS DE EVS Y CAPACITACION MENSUAL COMEDOR RINCON RUBI

3 mensajes

LIZETH JOHANA <lizjoha0812@gmail.com> 20 de septiembre de 2022, 17:03
Para: Gilberto Tique Zubieta <gtique@sdis.gov.co>
Cc: Corpo Cometa <corpocometa@gmail.com>

Cordial saludo

Atentamente adjunto lo relacionado en el asunto.

Quedo atenta a sus comentarios.

--
Lizeth J. Duitama
NUTRICIONISTA DIETISTA
CEL: 3185984956

3 adjuntos

CRONOGRAMA BPM 2022.xlsx
13K

CRONOGRAMA DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE RINCON RUBI.xlsx
30K

formato_construc_estrate_informac_educac_comunicac_evs (1).docx
91K

Gilberto Tique Zubieta <gtique@sdis.gov.co> 23 de septiembre de 2022, 10:49
Para: "lizjoha0812@gmail.com" <lizjoha0812@gmail.com>
Cc: corpocometa <corpocometa@gmail.com>, Johanna Paola Mora Sanchez <jmoras@sdis.gov.co>, Daniel Arturo Garay Romero <DGaray@sdis.gov.co>

Cordial y respetuoso saludo Lizeth Johana,

En atención al asunto de la referencia, una vez revisados los documentos adjuntos me permito emitir concepto así:

Cronograma proyectado para BPM 2022 (se ajusta a lo establecido en anexo técnico vigencia 2022
Cronograma de estilos de vida saludable Rincón Rubí (se ajusta a lo establecido en anexo técnico vigencia 2022) numeral 5.2.3.1
Formato construcción estrategia información educación comunicación IEC (Revisar sumatoria final participantes la sumatoria es (350 no 300) hoja No 1 revisar y ajustar.

Concepto: se viabiliza la aplicación y da visto bueno para su implementación según cronograma propuesto.

atentamente.

GILBERTO TIQUE ZUBIETA.
Profesional SDIS - SUBA

De: LIZETH JOHANA <lizjoha0812@gmail.com>
Enviado: martes, 20 de septiembre de 2022 17:03
Para: Gilberto Tique Zubieta <gtique@sdis.gov.co>
Cc: corpocometa <corpocometa@gmail.com>
Asunto: CRONOGRAMAS DE EVS Y CAPACITACION MENSUAL COMEDOR RINCON RUBI

[El texto citado está oculto]



"La información aquí contenida es para uso exclusivo de la persona o entidad de destino. Está estrictamente prohibida su utilización, copia, descarga, distribución, modificación y/o reproducción total o parcial, sin el permiso expreso de la Secretaría de Integración Social, pues su contenido puede ser de carácter confidencial y/o contener material privilegiado. Si usted recibió esta información por error, por favor contacte en forma inmediata a quien la envió y borre este material de su computador. La Secretaría de Integración Social no es responsable por la información contenida en esta comunicación, el directo responsable es quien la firma o el autor de la misma."

formato_construc_estrate_informac_educac_comunicac_evs (revisado GIL).docx
91K

LIZETH JOHANA <lizjoha0812@gmail.com> 20 de octubre de 2022, 18:51
Para: Corpo Cometa <corpocometa@gmail.com>

---------- Forwarded message ---------
De: **LIZETH JOHANA** <lizjoha0812@gmail.com>
Date: sáb, 1 oct 2022 a las 21:57
Subject: Re: CRONOGRAMAS DE EVS Y CAPACITACION MENSUAL COMEDOR RINCON RUBI
To: Gilberto Tique Zubieta <gtique@sdis.gov.co>

Cordial saludo,

De acuerdo a las observaciones informadas por parte de nivel central en el cronograma de estilos de vida saludable , se realiza modificación del mismo incluyendo las temáticas a tratar durante la presente vigencia dando cumplimiento así a la línea técnica de la SDIS, quedando a la espera de la revisión y nuevamente la aprobación del mismo.

muchas gracias y quedo atenta a sus comentarios.

El sáb, 24 sept 2022 a las 8:58, LIZETH JOHANA (<lizjoha0812@gmail.com>) escribió:

> Cordial saludo,
>
> Teniendo en cuenta la observación anteriormente mencionada hago la corrección correspondiente en la variable (género) quedando establecido el total de 350 participantes.
>
> Muchas gracias por la revisión y aprobación del mismo.
> [El texto citado está oculto]

[El texto citado está oculto]
[El texto citado está oculto]

CRONOGRAMA DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE RINCON RUBI.xlsx
30K